

Positive Absicht

Die Annahme, dass hinter jedem Verhalten eine positive Absicht steckt, ist eine Grundannahme in verschiedenen Bereichen wie dem NLP (Neurolinguistisches Programmieren), dem systemischen Coaching und der Konfliktlösung. Diese Annahme ermöglicht es, ein Verhalten von der dahinterstehenden Absicht zu trennen und einen distanzierten Blick auf negativ erlebte Verhaltensweisen zu gewinnen.

Positive Absicht

Die positive Absicht ist wertneutral und bedeutet nicht, dass ein Verhalten gut oder richtig ist. Sie beschreibt lediglich die dahinterstehende Absicht oder Zielsetzung des Handelnden. Durch die Trennung von Verhalten und Absicht kann ein Verhalten, eine Aussage oder ein Erlebnis eine neue Bedeutungszuschreibung mit einem neuen Gefühlserleben erfahren.

Grundannahme im Coaching

In der systemischen Coaching-Methode wird die positive Absicht als Grundannahme verwendet, um die dahinterstehende Absicht eines Verhaltens zu erkennen und zu verstehen. Dies ermöglicht es, über das eigene Verhalten, Muster und Fehler hinauszuwachsen.

Humanistisches Weltbild

Die Annahme, dass hinter jedem Verhalten eine positive Absicht steckt, liegt auch einem humanistischen Weltbild zugrunde. Jeder Mensch hat bei seinem Verhalten eine positive Absicht für sich selbst, die sich auf die eigene Zufriedenheit, das eigene Wohlbefinden oder das eigene Selbstverständnis bezieht.